

EVENTI STAGIONE 2022

☯️ YOGA SCIAMANICO E MANTRA MADRE, venerdì 10 e sabato 11 giugno 2022, dalle 19.00 alle 12.00. iscrizione obbligatoria entro il 31.5 allo 078 738 29 84, Sara Pelli.

☯️ IN BAITA CON L'AUTORE: Presentazione del libro di Matteo Beltrami, [Cercate Fatima Ribeiro!](#)

Venerdì 17.6 ore 18:00, con la partecipazione di Giorgio Genetelli. www.beltraminarrativa.ch

☯️ NATURA E CREATIVITÀ:

Tempo per fermarti, staccare dal quotidiano, rigenerarti e ripartire con una nuova visione. Con Simona Viviani, artista e terapeuta. Riservati le date del 25-26 giugno e 3-4 settembre. Maggiori info:

<https://www.calendarpeople.ch/speaker/simona-viviani/>

☯️ UN GIORNO PER RESPIRARE:

Circondati dalla bellissima energia dell'Alpe Arami, Michelle Sabatini vi accompagnerà in un viaggio con voi stessi per dedicare tempo al proprio respiro, al proprio corpo e al contatto con la natura.

Date:

18 giugno 2022 in [CORSO IN ITALIANO](#)

16 luglio 2022 [CORSO IN INGLESE](#). Informazioni: <https://bodylearning.ch/group-activities/>

☯️ 15 luglio ore 17:00 Concerto di [Moreno Fontana](#) che ci farà ballare e ci contagierà con la sua allegria.

☯️ BRUNCH DEL 1° D'AGOSTO CON LE NOTE DI [SANDRO SCHNEEBELI](#) e [STELLA CRUZ](#).

IMPERDIBILE!!! Programma ancora da definire, qui potete consultare il sito dei due artisti: <https://www.nevemusic.ch> e <https://www.stellacruz.com/>

☯️ 6 AGOSTO INAUGURAZIONE progetto recupero dell'Alpe Arami. Festa organizzata dalla [Fondazione Alpe Arami](#) e dall'[Associazione Amici Alpe Arami](#), Partecipazione SOLO SU INVITO! Data di riserva in caso di brutto tempo 13 AGOSTO

☯️ YOGA and DANCING FREEDOM:

20-21 AGOSTO ritiro di Yoga con [Keri Gonzato](#)

☯️ 13.10.2022 Concerto di Francesco Pervangher, segue cena conviviale